

# Pressemeldung



**HL: Sortenvielfalt, die begeistert**

**SL: Geführte Kirschwanderung durch die Rühler Schweiz stellt die kleinen Früchte in den Fokus**

Rund und gesund: Kirschen sind nicht nur richtig lecker, ihnen wird auch oft eine gesundheitsfördernde Wirkung zugeschrieben. So enthält das kernige Steinobst etwa Betacarotin, Calcium, Eisen, Folsäure, Kalium, Magnesium, Phosphor und eine Vielzahl an Vitaminen und gilt mit seinen bioaktiven Inhaltsstoffen – wie etwa den roten Farbstoffen (Anthocyane) – als entzündungshemmend sowie vorbeugend gegen Krebs- und Herz/Kreislaufkrankungen.

Einst von den Römern über die Alpen an den Bodensee gebracht, gelten die kleinen Früchte heute als das Sommerobst schlechthin. Von Ende Mai bis etwa Ende Juli haben die unterschiedlichen Süß- und Sauerkirschen Saison. Dann leuchten ihre kugel- oder herzförmigen Früchte in den unterschiedlichsten Rottönen, manche sind fast schwarz, andere hingegen gelbgefleckt oder sogar gänzlich gelb.

Eine wahre Kirschen-Hochburg ist die mitten in der Solling-Vogler-Region im Weserbergland gelegene Rühler Schweiz. Hier finden sich nicht nur entlang der Wege und Straßen zahlreiche Kirschbäume, sondern auch auf Streuobstwiesen und in eigens angelegten Plantagen. Das Besondere dabei: Die große Sortenvielfalt. Mehr als 60 unterschiedliche Sorten wurden an dieser Stelle erfasst – darunter auch viele alte Sorten, die bereits seit rund einem Jahrhundert als verschollen galten. Allein elf Sorten gibt es außer in der Rühler Schweiz an keinem anderen Ort mehr.

Am Sonntag, 2. Juli, steht das fruchtige Steinobst im Fokus einer geführten Wanderung durch die Rühler Schweiz. Mit der europaweit renommierten Expertin Dr. Annette Braun-Lüllemann, geht es rund drei Kilometer durch Kirschplantagen, über Streuobstwiesen und durch den in diesem Jahr eröffneten Sortenerhaltungsgarten. Allein hier finden sich rund 40 verschiedene alte und besonders erhaltenswerte Arten.

Neben vielen spannenden Informationen rund um die Geschichte des Steinobstes kommt natürlich auch der Genuss während der Wanderung nicht zu kurz. Und so wird es – stilecht inmitten der alten Baumbestände – eine leckere Stärkung in Form von Kaffee und

## **Pressekontakt:**

Alexa Dormeier

Solling-Vogler-Region im Weserbergland e. V., Touristikzentrum

Lindenstr. 8, 37603 Holzminden-Neuhaus

Tel. 0 55 36/960 97-0

[www.solling-vogler-region.de](http://www.solling-vogler-region.de), [info@solling-vogler-region.de](mailto:info@solling-vogler-region.de)

[www.facebook.com/SollingVoglerRegion](https://www.facebook.com/SollingVoglerRegion), <http://twitter.com/SollingVogler>

# Pressemeldung



Kirschkuchen geben, den die Landfrauen frisch gebacken haben. Darüber hinaus erwarten die Teilnehmer der Wanderung weitere Leckereien – und natürlich auch frisch gepflückte Exemplare direkt vom Baum.

Die Führung beginnt um 15 Uhr und kostet inklusive Verköstigung 6,50 Euro pro Person. Treffpunkt ist der Parkplatz der alten Bankfiliale in Golmbach. Von dort bringt ein bereits im Preis inbegriffener Shuttlebus die Teilnehmer direkt zum Startpunkt der Wanderung. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bis zum 26. Juni zwingend erforderlich.

Anmeldung werden bei der Solling-Vogler-Region im Weserbergland, [www.solling-vogler-region.de](http://www.solling-vogler-region.de), und unter Tel. 05536/960970 entgegengenommen, hier sind auch weitere Informationen erhältlich.

## **Pressekontakt:**

Alexa Dormeier  
Solling-Vogler-Region im Weserbergland e. V., Touristikzentrum  
Lindenstr. 8, 37603 Holzminden-Neuhaus  
Tel. 0 55 36/960 97-0  
[www.solling-vogler-region.de](http://www.solling-vogler-region.de), [info@solling-vogler-region.de](mailto:info@solling-vogler-region.de)  
[www.facebook.com/SollingVoglerRegion](https://www.facebook.com/SollingVoglerRegion), <http://twitter.com/SollingVogler>